



MENU

1. GRANDMA'S BASKET - ASTYPALAIYA CLASSIC

Καφέ / Χυμό / τσάι / λεμονάδα (νερό, λεμόνι, ζάχαρη), **βυσσινάδα** (νερό, βύσσινο, ζάχαρη)

Λαμπρόπιτα: αλεύρι σίτου (**γλουτένη**), σπορέλαιο, **γάλα** 2%, baking powder (δισόξινο πυροφωσφορικό νάτριο, όξινο ανθρακικό νάτριο), άμυλο αραβοσίτου), **αυγά**, χλωρή (αιγοπρόβειο **γάλα**, αλάτι), γιαούρτι 5% (100% παστεριωμένο γάλα αγελάδας μερικώς αποβουτυρωμένο, μαγιά γιαούρτης) , σαφράν, πιπέρι, αλάτι, **σουσάμι** και **μαυροσούσαμο**

Ζυμωτό Ψωμί : Του κυνηγού – Αλεύρι σίτου, νερό, αλεύρι σίτου ολικής άλεσης, ηλιόσπορος. λιναρόσπορος, **σησάμι**, φυσικό προζύμι (**γλουτένη**), διογκωτική ύλη: μαγιά, αλάτι, **βυνάλευρο**.
Φραντζόλα καλαμποκιού: Αλεύρι σίτου, νερό, αλεύρι καλαμποκιού 20%, φυσικό προζύμι (**γλουτένη**), ηλιόσπορος, 2% νιφάδες καλαμποκιού, διογκωτική ύλη: μαγιά, αλάτι, μπαχαρικά: κουρκουμά

Βούτυρο :(Βούτυρο ανάλατο από φρέσκια παστεριωμένη κρέμα **γάλακτος**).

Μέλι θυμαρίσιο | Μαρμελάδα σπιτική (φρούτο φράουλα, βερίκοκο, λεμόνι, πορτοκάλι, μανταρίνι, μήλο, ζάχαρη, λεμόνι)

Κουλουράκια κοτσιδάκια: (αλεύρι σίτου , ηλιέλαιο, χυμό πορτοκάλι, ζάχαρη, κανέλα, γαρύφαλλο, σόδα, ξύσμα πορτοκάλι-λεμόνι, **σουσάμι**, **μαυροσούσαμο**)

Κέικ λεμονιού : αλεύρι (**γλουτένη**) ,βούτυρο Lurpak (Βούτυρο (**γάλα**),Οξυγαλακτική Καλλιέργεια (**γάλα**), ζάχαρη, **αυγά**, εκχύλισμα βανίλιας, ξύσμα και χυμό από λεμόνια, baking powder (δισόξινο πυροφωσφορικό νάτριο, όξινο ανθρακικό νάτριο), άμυλο αραβοσίτου)) , αλάτι, αμύγδαλο αλεσμένο, άχνη ζάχαρη,

Φρούτο εποχής (βερίκοκο, κεράσι, σύκο, ροδάκινο, νεκταρίνι, μπανάνα, μήλο)

2. GRANDMA'S BASKET RESTART

Καφέ / Χυμό / τσάι / λεμονάδα (νερό, λεμόνι, ζάχαρη), **βυσσινάδα** (νερό, βύσσινο, ζάχαρη)

Ζυμωτό Ψωμί : Του κυνηγού – Αλεύρι σίτου, νερό, αλεύρι σίτου ολικής άλεσης, ηλιόσπορος. λιναρόσπορος, **σησάμι**, φυσικό προζύμι (**γλουτένη**), διογκωτική ύλη: μαγιά, αλάτι, **βυνάλευρο**.
Φραντζόλα καλαμποκιού: Αλεύρι σίτου, νερό, αλεύρι καλαμποκιού 20%, φυσικό προζύμι (**γλουτένη**), ηλιόσπορος, 2% νιφάδες καλαμποκιού, διογκωτική ύλη: μαγιά, αλάτι, μπαχαρικά: κουρκουμά

Αυγό βραστό ή ομελέτα (**αυγό**) , ανθότυρο (αιγοπρόβειο **γάλα**, τυτιά, αλάτι), τομάτα, πιπεριά, αλάτι, πιπέρι

Κρέμα με κανέλα (αγελαδινό γάλα, ζάχαρη, αυγά, κανέλα, άμυλο αραβοσίτου, φρέσκια βανίλια)

Πουγκιά Αστυπαλίτικα : (Αλεύρι σίτου, γάλα, σπορέλαιο, αυγό, baking powder (δισόξινο πυροφωσφορικό νάτριο, όξινο ανθρακικό νάτριο), άμυλο αραβοσίτου))

Κιτρινοκούλουρο: (αλεύρι ,τυρί χλωρή (αιγοπρόβειο γάλα, αλάτι) , σαφράν, πιπέρι, μπαχάρι, ζάχαρη, μέλι)

Λαδοτύρι Αστυπάλαιας (αιγοπρόβειο γάλα, τυτιά, αλάτι)

Φρούτο εποχής (βερίκοκο, κεράσι, σύκο, ροδάκινο, νεκταρίνι, μπανάνα, μήλο)

3. GRANDMA'S HEALTHY

Χυμός με φρούτα εποχής

Ζυμωτό Ψωμί : Του κυνηγού – Αλεύρι σίτου, νερό, αλεύρι σίτου ολικής άλεσης, ηλιόσπορος. λιναρόσπορος, σησάμι, φυσικό προζύμι (γλουτένη), διογκωτική ύλη: μαγιά, αλάτι, βυνάλευρο.

Φραντζόλα καλαμποκιού: Αλεύρι σίτου, νερό, αλεύρι καλαμποκιού 20%, φυσικό προζύμι (γλουτένη), ηλιόσπορος, 2% νιφάδες καλαμποκιού, διογκωτική ύλη: μαγιά, αλάτι, μπαχαρικά: κουρκουμά

Ταχίνι (σουσάμι)

Granola breakfast – νιφάδες ολικής αλέσεως βρόμη 43%, ζάχαρη, νιφάδες δημητριακών 11% (αλεύρι σίτου , κόκκοι καλαμποκιού, ζάχαρη), σιτάλευρο ολικής αλέσεως, , ηλιέλαιο, παγωμένες αποξηραμένες φράουλες 1,5%, αφυδατωμένη καρύδα, αρωματικά. **Μπορεί να περιέχει φιστίκια, αλλους ξηρούς καρπούς, σόγια και γάλα.**

Γιαούρτι 5% (100% παστεριωμένο γάλα αγελάδας μερικώς αποβουτυρωμένο, μαγιά γιαούρτης)

Φρούτο εποχής (βερίκοκο, κεράσι, σύκο, ροδάκινο, νεκταρίνι, μπανάνα, μήλο)

4. GRANDMA'S PURE GARDEN

Καφέ / Χυμό / τσάι / λεμονάδα (νερό, λεμόνι, ζάχαρη), **βυσσινάδα** (νερό, βύσσινο, ζάχαρη)

Ζυμωτό Ψωμί : Του κυνηγού – Αλεύρι σίτου, νερό, αλεύρι σίτου ολικής άλεσης, ηλιόσπορος. λιναρόσπορος, σησάμι, φυσικό προζύμι (γλουτένη), διογκωτική ύλη: μαγιά, αλάτι, βυνάλευρο.

Φραντζόλα καλαμποκιού: Αλεύρι σίτου, νερό, αλεύρι καλαμποκιού 20%, φυσικό προζύμι (γλουτένη), ηλιόσπορος, 2% νιφάδες καλαμποκιού, διογκωτική ύλη: μαγιά, αλάτι, μπαχαρικά: κουρκουμά

Πουγκιά με χόρτα: αλεύρι σίτου, μάραθο, άνηθο, κρεμμύδι

Φυστικοβούτυρο (φιστίκι) ή **ταχίνι** (σουσάμι)

Μέλι θυμαρίσιο | Μαρμελάδα σπιτική (φρούτο φράουλα, βερίκοκο, λεμόνι, πορτοκάλι, μανταρίνι, μήλο, ζάχαρη, λεμόνι)

Κουλουράκια τραγανά κοτσιδάκια

(ηλιέλαιο, χυμό πορτοκάλι, ζάχαρη, κανέλα, γαρύφαλλο, σόδα, ξύσμα πορτοκάλι-λεμόνι, **σουσάμι, μαυροσούσαμο**)

Κέικ: αλεύρι (**γλουτένη**), ζάχαρη καστανή, εκχύλισμα βανίλιας, ξύδι, baking powder (δισόξινο πυροφωσφορικό νάτριο, όξινο ανθρακικό νάτριο, άμυλο αραβοσίτου), αλάτι, κανέλα, άχνη ζάχαρη, ηλιέλαιο, μαγειρική σόδα, **ρόφημα αμυγδάλου** χωρίς ζάχαρη

Φρούτο εποχής (βερίκοκο, κεράσι, σύκο, ροδάκινο, νεκταρίνι, μπανάνα, μήλο)